COACH ROMINA

CIRCL MOBILITY GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 24:00 **CIRCL Mobility GRABACION (Máx 100)**				19:00 - 20:30 **CIRCL Mobility GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **CIRCL Mobility GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **CIRCL Mobility GRABACION (Máx 100)**
				20:30 - 24:00 **CIRCL Mobility GRABACION (Máx 100)**		

07/09/2024

COACH ROMINA STUDIO (EN VIVO)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:10 - 06:50 **Entrenamiento de Pesa Rusa (Máx 100)**	06:00 - 06:50 **Entrenamiento de pesas - estilo gym (Máx 50)**	06:10 - 06:50 **Entrenamiento de Pesa Rusa (Máx 100)**	06:00 - 06:50 **Entrenamiento de pesas - estilo gym (Máx 50)**	06:10 - 06:50 **Entrenamiento de Pesa Rusa (Máx 100)**	06:30 - 06:45 **ExtremeFit-12 (Máx 100)**	
07:00 - 07:35 **Entrenamiento Funcional (Máx 100)**	07:00 - 07:15 **ExtremeFit-12 (Máx 100)**	07:00 - 07:40 **Entrenamiento Funcional (Máx 100)**	07:00 - 07:15 **ExtremeFit-12 (Máx 100)**	07:40 - 08:10 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	07:00 - 07:40 **Entrenamiento GAP (Máx 50)**	
07:40 - 08:10 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	12:30 - 13:05 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	07:40 - 08:10 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	12:30 - 13:05 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	12:00 - 12:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	08:00 - 08:30 **Extreme Abs (Máx 100)**	
12:00 - 12:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	13:05 - 13:40 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	12:00 - 12:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	13:05 - 13:40 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	13:05 - 13:40 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	08:30 - 09:15 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	
18:00 - 18:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	15:00 - 15:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	15:00 - 15:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	15:00 - 15:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	15:00 - 15:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	09:30 - 10:10 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	
19:00 - 19:45 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	19:10 - 20:00 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	18:00 - 18:50 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	19:10 - 20:00 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**	18:10 - 19:00 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**		
20:00 - 20:20 **Extreme Functional - 20 (Máx 100)**		19:00 - 19:45 **Entrenamiento personalizado (Máx 1)**				
		20:00 - 20:20 **Extreme Functional - 20 (Máx 100)**				

07/09/2024

EXTREME ABS GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 24:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 09:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 50)**
					09:00 - 10:30 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 100)**	
					10:30 - 24:00 **Entrenamiento Extreme Abs GRABACION (Máx 50)**	

07/09/2024

EXTREMEFIT-12 GRABACIÓN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 24:00 **ExtremeFit-12** **Grabación (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **ExtremeFit-12** **Grabación (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **ExtremeFit-12** **Grabación (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **ExtremeFit-12** **Grabación (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **ExtremeFit-12** **Grabación (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **ExtremeFit-12** **Grabación (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **ExtremeFit-12** **Grabación (Máx 100)**

07/09/2024

COACH ROMINA

FUNCIONAL GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 07:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 07:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 07:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**
07:00 - 07:50 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		07:00 - 07:50 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		07:00 - 07:50 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		
07:50 - 09:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		07:50 - 09:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		07:50 - 09:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		
09:00 - 24:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		09:00 - 24:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		09:00 - 24:00 **Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)**		

07/09/2024

HIIT GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 24:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 20:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 19:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 19:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**
	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**		19:00 - 20:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**		19:00 - 24:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**	
	21:00 - 21:30 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**			
	21:30 - 24:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**		21:00 - 21:30 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**			
			21:30 - 24:00 **Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)**			

07/09/2024

HIIT Y FUNCIONAL - COACH ROMINA STUDIO (EN VIVO)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	20:00 - 20:30 **Entrenamiento Hiit (Máx 60)**		20:00 - 20:30 **Entrenamiento Hiit (Máx 60)**	07:00 - 07:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 100)**		

07/09/2024

PESA RUSA GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 06:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 06:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 06:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**
06:00 - 06:45 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		06:00 - 06:45 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		06:00 - 06:45 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		
06:45 - 08:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		06:45 - 08:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		06:45 - 08:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		
08:00 - 24:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		08:00 - 24:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		08:00 - 24:00 **Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)**		

07/09/2024

PESAS ESTILO GYM Y GAP GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 06:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	00:00 - 06:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	00:00 - 06:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	00:00 - 23:55 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	00:00 - 07:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**
06:00 - 24:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	06:00 - 06:30 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**		06:00 - 06:30 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**		07:00 - 08:30 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	
	06:30 - 07:30 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**		06:30 - 07:30 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**		08:30 - 10:30 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	
	07:30 - 08:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**		07:30 - 08:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**		10:30 - 24:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**	
	08:00 - 24:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**		08:00 - 24:00 **Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)**			

07/09/2024

COACH ROMINA

ZUMBA GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 10:30 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 50)**	00:00 - 24:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 20:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 22:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 10:30 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**	00:00 - 24:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**
10:30 - 20:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**		20:00 - 21:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**		22:00 - 24:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**	10:30 - 24:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**	
20:00 - 21:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**		21:00 - 22:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**				
21:00 - 22:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**		22:00 - 24:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**				
22:00 - 24:00 **Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)**						

07/09/2024