



CIRCL MOBILITY GRABADA

LUNES

00:00 - 24:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

MARTES

00:00 - 24:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

MIÉRC.

00:00 - 24:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

JUEVES

00:00 - 24:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

VIERNES

00:00 - 19:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

19:00 - 20:30
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

20:30 - 24:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

SÁBADO

00:00 - 24:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

DOMINGO

00:00 - 24:00
CIRCL Mobility
GRABACION (Máx 100)

25/06/2026



COACH ROMINA STUDIO (EN VIVO)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:10 - 06:50 Entrenamiento de Pesa Rusa (Máx 100)	06:00 - 06:50 Entrenamiento de pesas - estilo gym (Máx 50)	06:10 - 06:50 Entrenamiento de Pesa Rusa (Máx 100)	06:00 - 06:50 Entrenamiento de pesas - estilo gym (Máx 50)	06:10 - 06:50 Entrenamiento de Pesa Rusa (Máx 100)	07:00 - 07:40 Entrenamiento GAP (Máx 50)	
07:00 - 07:35 Entrenamiento Funcional (Máx 100)	07:00 - 07:15 ExtremeFit-12 (Máx 100)	07:00 - 07:40 Entrenamiento Funcional (Máx 100)	07:00 - 07:15 ExtremeFit-12 (Máx 100)		08:00 - 08:30 Extreme Abs (Máx 100)	
	20:00 - 20:20 Extreme Functional - 20 (Máx 100)		20:00 - 20:20 Extreme Functional - 20 (Máx 100)			

25/06/2026



EXTREME ABS GRABADA

LUNES

00:00 - 24:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
100)

MARTES

00:00 - 24:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
100)

MIÉRC.

00:00 - 24:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
100)

JUEVES

00:00 - 24:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
100)

VIERNES

00:00 - 24:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
100)

SÁBADO

00:00 - 09:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
100)

09:00 - 10:30
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
100)

10:30 - 24:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
50)

DOMINGO

00:00 - 24:00
Entrenamiento Extreme
Abs GRABACION (Máx
50)

25/06/2026



EXTREMEFIT-12 GRABACIÓN

LUNES

00:00 - 24:00
ExtremeFit-12
Grabación (Máx 100)

MARTES

00:00 - 24:00
ExtremeFit-12
Grabación (Máx 100)

MIÉRC.

00:00 - 24:00
ExtremeFit-12
Grabación (Máx 100)

JUEVES

00:00 - 24:00
ExtremeFit-12
Grabación (Máx 100)

VIERNES

00:00 - 24:00
ExtremeFit-12
Grabación (Máx 100)

SÁBADO

00:00 - 24:00
ExtremeFit-12
Grabación (Máx 100)

DOMINGO

00:00 - 24:00
ExtremeFit-12
Grabación (Máx 100)

25/06/2026



FUNCIONAL GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 07:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)	00:00 - 07:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)	00:00 - 07:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)
07:00 - 07:50 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		07:00 - 07:50 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		07:00 - 07:50 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		
07:50 - 09:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		07:50 - 09:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		07:50 - 09:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		
09:00 - 24:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		09:00 - 24:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		09:00 - 24:00 Entrenamiento Funcional GRABACION (Máx 100)		

HIIT GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 24:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)	00:00 - 20:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)	00:00 - 19:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)	00:00 - 19:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)
	20:00 - 21:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)		19:00 - 20:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)		19:00 - 24:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)	
	21:00 - 21:30 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)		20:00 - 21:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)			
	21:30 - 24:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)		21:00 - 21:30 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)			
			21:30 - 24:00 Entrenamiento Hiit GRABACION (Máx 100)			



HIIT Y FUNCIONAL - COACH ROMINA STUDIO (EN VIVO)

LUNES

20:00 - 20:20
Entrenamiento Hiit (Máx
100)

MARTES

MIÉRC.

20:00 - 20:20
Entrenamiento Hiit (Máx
100)

JUEVES

VIERNES

07:00 - 07:30
Entrenamiento
Funcional (Máx 100)

SÁBADO

DOMINGO

25/06/2026

PESA RUSA GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 06:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)	00:00 - 06:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)	00:00 - 06:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)
06:00 - 06:45 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		06:00 - 06:45 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		06:00 - 06:45 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		
06:45 - 08:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		06:45 - 08:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		06:45 - 08:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		
08:00 - 24:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		08:00 - 24:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		08:00 - 24:00 Entrenamiento de Pesa Rusa GRABACION (Máx 100)		

PESAS ESTILO GYM Y GAP GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 06:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	00:00 - 06:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	00:00 - 06:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	00:00 - 23:55 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	00:00 - 07:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	00:00 - 24:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)
06:00 - 24:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	06:00 - 06:30 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)		06:00 - 06:30 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)		07:00 - 08:30 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	
	06:30 - 07:30 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)		06:30 - 07:30 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)		08:30 - 10:30 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	
	07:30 - 08:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)		07:30 - 08:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)		10:30 - 24:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)	
	08:00 - 24:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)		08:00 - 24:00 Entrenamiento de pesas - estilo gym y Gap GRABACIÓN (Máx 100)			



ZUMBA GRABADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 10:30 Clase de Zumba GRABACION (Máx 50)	00:00 - 24:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)	00:00 - 20:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)	00:00 - 22:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)	00:00 - 10:30 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)	00:00 - 24:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)
10:30 - 20:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)		20:00 - 21:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)		22:00 - 24:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)	10:30 - 24:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)	
20:00 - 21:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)		21:00 - 22:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)				
21:00 - 22:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)		22:00 - 24:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)				
22:00 - 24:00 Clase de Zumba GRABACION (Máx 100)						